

DENNÍ MENU 28.11. - 4.12.2022

Pondělí

Silný telecí vývar s širokými nudlemi (1a,3,9)

Indická polévka s červenou čočkou (7)

Lehké a zdravé-Květákový mozeček s vařenými bramborami sypanými pažitkou (3,7) 38,5Kč

Vepřová játra po pekingsku s jasmínovou rýží (1a,6,12)

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1a,3,7)

200g Vj- Vepřové karé v pepřové krustě s kapustičkami a pšeničným bulgurem (1a,7)

200g Vj-Koprová omáčka s hovězím masem nebo vařeným vejcem, houskový knedlík nebo vařené brambory (1a,3,7,12)

Tb alla carte 250g Pomalu pečená vepřová krkovice z plemene Durock s mléčnou bramborovou kaší a fazolkami (1a,7)

VEČEŘE:

Kuřecí nudličky po sečuánsku s jasmínovou rýží (6,12)

200g Hovězí hamburger se sázeným vejcem, anglickou slaninou a rajčetem v bramborové briošce s kroketami a hořčičnou majonézou (1a,3,7,10,11,12)

250g Pomalu pečená vepřová krkovice z plemene Durock s mléčnou bramborovou kaší a fazolkami (1a,7)

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1a,3,7)

Smažený sýr eidam s hranolky a tatarskou omáčkou (1a,3,7,11,12)

PASTA-PENNE

-arrabbiata sypané tvrdým sýrem (1a,3,7,12)

-vepřovým masem, kapary, cuketou a rozmarýnovým máslem (1a,3,7,12)

Úterý

Vývar z pečeného celeru s celestinskými nudlemi (1a,3,7,9)

Boršč se zakysanou smetanou (7,9)

Lehké a zdravé-Trhaný listový salát s mozzarellou, rajčaty, olivami a bazalkovým pestem (7,8b)

Boloňské špagety, sypané tvrdým sýrem (1a,3,7,12)

Vepřový perkelt s dušenou rýží nebo těstovinou (1a,3,7)

200g V.J. Gruzínské chačapuri s mletým masem nebo balkánský sýrem a vejcem (1a,3,7,12)

200g Hovězí hamburger se sázeným vejcem, anglickou slaninou a rajčetem v bramborové briošce s kroketami a hořčičnou majonézou (1a,3,7,10,11,12)

200g Tb alla carte- Grilovaná štika s barevným květákem na hráškovém pyré s bylinkovým máslem (4,7)

VEČEŘE:

Zabijačkový guláš s houskovým knedlíkem (1a,3,7)

200g Husarská roláda se špenátem a houskovým nebo bramborovým knedlíkem (1a,3,7)

200g Grilovaná štika s barevným květákem na hráškovém pyré s bylinkovým máslem (4,7)

Trhaný listový salát s mozzarellou, rajčaty, olivami a bazalkovým pestem (7,8b)

Smažený sýr eidam s hranolky a tatarskou omáčkou (1a,3,7,11,12)

PASTA-PENNE

-arrabbiata sypané tvrdým sýrem (1a,3,7,12)

-vepřovým masem, kapary, cuketou a rozmarýnovým máslem (1a,3,7,12)

Středa

Kuřecí vývar s pažitkovou sedlinou (3,9)

Dršťková polévka z hlívy ústřičné (1a)

Lehké a zdravé-Pečené batáty na rozmarýnu s dušenou zeleninou na másle (7)

200g Vinná klobása s mléčnou bramborovou kaší a kyselou okurkou (1a,3,7,12)

200g Vepřová plec na žampionech s farfalemi (1a,3,7)

200g VJ- Kuřecí tajemné chuti s kantonskou rýží (1a,3,6,7,12)

200g Husarská roláda se špenátem a houskovým nebo bramborovým knedlíkem (1a,3,7)

400g Pečené hovězí žebro s pečenými plátky brambor, vejmrda, hořčice (7,10,12)

VEČEŘE:

250g Kuřecí špalíčky se zeleninou po asijsku s jasmínovou rýží (6,12)

Tortilla plněná sýrem halloumi, grilovanou zeleninou, podávaná s paprikovou salsou (1a,7,12)

400g Pečené hovězí žebro s pečenými plátky brambor, vejmrda, hořčice (7,10,12)

Pečené batáty na rozmarýnu s dušenou zeleninou na másle (7)

Smažený sýr eidam s hranolky a tatarskou omáčkou (1a,3,7,11,12)

PASTA-PENNE

-arrabbiata sypané tvrdým sýrem (1a,3,7,12)

-vepřovým masem, kapary, cuketou a rozmarýnovým máslem (1a,3,7,12)

Čtvrtek

Snídaně-Croque Madame - Francouzský toust se šunkou, sýrem a sázeným vejcem (1a,3,7)

Zeleninový vývar s petrželovým kapáním (1a,3,7,9)

Bouillabaisse-tradiční rybí polévka (2,4,9,12,14)

Lehké a zdravé- Chana masala:římský hrách na indický způsob s pita chlebem (1a,3)

200g Vepřová plec v mrkvi s vařenými bramborami (1a,7)

Staročeský jahelník přeléváný horkými jablky (3,7,12)

200g VJ- Smažený hermelín s vařenými bramborami a tatarskou omáčkou nebo brusinkami (1a,3,7,11,12)

200g V.j- Fish and chips- treska v pivním těstíčku s hranolky a citrónovou majonézou (1a,3,4,7,12)

200g Tb alla carte - Ramen z vepřové krkovice s vejcem, rýžovými nudlemi a zeleninou (2,3,6,11)

VEČEŘE:

Francouzské brambory s kyselou okurkou (3,7,12)

Hovězí nudličky po námořnicku s rýží basmati (1a,3,12)

200g Ramen z vepřové krkovice s vejcem, rýžovými nudlemi a zeleninou (2,3,6,11)

Staročeský jahelník přeléváný horkými jablky (3,7,12)

Smažený sýr eidam s hranolky a tatarskou omáčkou (1a,3,7,11,12)

PASTA-PENNE

-arrabiata sypané tvrdým sýrem (1a,3,7,12)

-vepřovým masem, kapary, cuketou a rozmarýnovým máslem (1a,3,7,12)

Pátek

Hovězí vývar s rýžovými nudlemi (9) 9

Selská s houbami a širokými nudlemi (1a,3,7)

Lehké a zdravé-Ragú z červené a černé čočky s pošírovaným vejcem a polníčkem (3,7)

Karí ze sójového masa s limetovými listy a citrónovou trávou, jasmínová rýže s koriandrem (6)

200g Vepřová kýta na paprice s těstovinami (1a,3,7)

200g V.j- Thajský salát s trhaným kuřecím masem a sezamem (6,10,11)

200g V.j- Sous vide krůtí prso s omáčkou z pečených paprik, s cukrovým hráškem a basmati rýží (7)

Tb alla carte Bažantí stehno na divoko, kapusta, bramborové krokety se smaženou cibulí (1a,3,9,12)

VEČEŘE:

Dušená zelenina se zámeckými bramborami, pažitkou a přepuštěným máslem (7)

Bibimbap: Korejský pokrm z čerstvé zeleniny, kuřecích prsou, sázeného vejce, jasmínové rýže a ostré omáčky (3,12)

Bažantí stehno na divoko, kapusta, bramborové krokety se smaženou cibulí (1a,3,9,12)

Ragú z červené a černé čočky s pošírovaným vejcem a polníčkem (3,7)

Smažený sýr eidam s hranolky a tatarskou omáčkou (1a,3,7,11,12)

PASTA-PENNE

-arrabiata sypané tvrdým sýrem (1a,3,7,12)

-vepřovým masem, kapary, cuketou a rozmarýnovým máslem (1a,3,7,12)

Sobota

Čočková s klobásou (1a)

250g Kuřecí stehno na kmíně s dušenou rýží (1a)

200g Řecké biftečky z mletého masa s balkánským sýrem, pečené brambory tzatziki, červená cibule (3,7,12)

200g Grilovaná vepřová panenka s bulgurem a smetanovou omáčkou z modrého sýra (7)

VEČEŘE:

Kuřecí windaloo s rajčaty a rýží basmati (7)

200g Steak z vepřové krkovice s opečenými bramborami a restovanými fazolkami se slaninou (7)

Dušená brokolice s vařenými bramborami a pažitkou, česnekové aioli (1a,3,7,11,12)

Smažený sýr eidam s hranolky a tatarskou omáčkou (1a,3,7,11,12)

PASTA-PENNE

-arrabiata sypané tvrdým sýrem (1a,3,7,12)

-vepřovým masem, kapary, cuketou a rozmarýnovým máslem (1a,3,7,12)

Neděle

Hovězí vývar s nudlemi (1a,3,7,9)

200g Dalmátské čufty v rajske omáčce s houskovým knedlíkem (1a,3,7)

200g Srbské vepřové karé se štouchanými bramborami (1a,7)

200g Thajské kuřecí karí s koriandrovou rýží (7) 71,5Kč

VEČEŘE:

200g Kuřecí kousky s bambusem a houbami, jasmínová rýže (1a,6,8,12)

200g Hovězí kýta v sous vide s bulgurem a restovanými žampiony s tymiánem (1a,3,7)

Cuketové placičky s trhaným listovým salátem a pažitkovým dipem (1a,3,7,12)

Smažený sýr eidam s hranolky a tatarskou omáčkou (1a,3,7,11,12)

PASTA-PENNE

-arrabiata sypané tvrdým sýrem (1a,3,7,12)

-vepřovým masem, kapary, cuketou a rozmarýnovým máslem (1a,3,7,12)

Legenda alergenů: 1) Obiloviny - obsahující lepek (celiakie), 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut, 2) Korýši, 3) Vejce, 4) Ryby, 5) Podzemnice olejná (arašidy), 6) Sójové boby (sója), 7) Mléko, 8) Skořápkové plody, 8a) mandle, 8b) lískové ořechy, 8c) vlašské ořechy, 8d) kešu ořechy, 8e) pekanové ořechy, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie, 9) Celer, 10) Hořčice, 11) Sezamová semena (sezam), 12) Oxid siřičitý vyšší než 10 mg, ml/kg, l v SO₂(siřičitany), 13) Vlčí bob (LUPINA), 14) Měkkýši. Přesný popis všech alergenů na vyžádání u obsluhy. Pokrmy připravujeme z čerstvých surovin od prověřených dodavatelů. Gramáž masa je uvedena v syrovém stavu.

Přehled alergenů a ikon naleznete zde: www.perfectcanteen.cz/ikony