

POLEDNÍ NABÍDKA 21.1. - 27.1.2019

Pondělí

Kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou 1a, 3, 9

150 g - A. Zabijačkový prejt s kysaným zelím a vařeným bramborem 1a, 7, 10

250 g - B. Kreolské kuře s avokádovou omáčkou a jasmínovou rýží 1a, 7

150 g - C. Smažené cizrnové placičky se sezamovým semínkem se zeleninovým salátem 1a, 3, 11

150 g - D. Bramborový guláš s uzeninou, chléb 1a, 6

Perník 1a, 3, 7



Úterý

Signature by Perfect Chefs

Fazolová polévka s párkem 1a

150 g - A. Hovězí kostky na česneku se špenátem a bramborovými špalíčky 1a, 3, 12

150 g - B. Marocký kuskus s kuřecím masem, mrkví, rozinkami a mandlemi s kořením ras el hanout 1a, 8, 12

150 g - C. Kuskus se švestkami, rozinkami a tvarohem 1a, 3, 7

150 g - D. Ledvinky na slanině, dušená rýže 1a, 12

150 g - E. Presovaný bůček s bramborovým soufflé a chutney z červené řepy

Mrkvový salát s pomerančem



Středa

Vývar z pečené zeleniny s vejcem 3, 9

150 g - A. Vepřový záhorácký závitok se šťouchaným bramborem 1a, 3, 7, 12

150 g - B. Kuřecí medajlonky na bazalce, bramborové krokety 1a

150 g - C. Těstovinový salát s hlívou ústřičnou, brokolicí a sušenými rajčaty 1a, 3, 7, 12

150 g - D. Těstovinový salát s tuňákem, brokolicí a vejci 1a, 3, 4, 7

Ovoce



Čtvrtek

Signature by Perfect Chefs

Lehká pórková s bramborem

150 g - A. Smažený kuřecí řízek s bramborovou kaší 1a, 3, 6, 7, 11

150 g - B. Vepřová žebírka s ostrou chilli omáčkou a medem, zeleninový salát 1a, 3, 6, 7, 11

150 g - C. Palačinky plněné listovým špenátem a žampiony, vařený brambor s petrželkou 1a, 3, 7

150 g - D. Kovbojské fazole s klobásou, pečivo 1a, 3, 12

150 g - E. Sous vide mufloní kýta s řepným pyrém a demi - glace

Okurkový salát



Pátek

Hovězí vývar s játrovou zaváčkou 1a, 3, 9

150 g - A. Klopsy z mletého masa v rajske omáčce s těstovinami 1a, 3, 7

150 g - B. Kuřecí Kung Pao s jasmínovou rýží 1a, 3, 5, 6, 7, 11, 13

150 g - C. Sójové Kung Pao s jasmínovou rýží 1a, 3, 5, 6, 7, 11, 13

150 g - D. Quiche se slaninou, cibulí a tymiánem 1a, 3, 6, 7, 12

Míchaný zeleninový salát s horčičnou zálivkou 7, 10



Sobota

Selská polévka 1a, 3, 7, 9

150 g - Kuřecí kapsa plněná šunkou a sýrem, šťouchané brambory 1a, 3, 7, 12

Okurkový salát s dresinkem 7

Neděle

Květáková polévka s vejcem 1a, 3, 7

150 g - Hovězí znojenská pečeně s kynutým knedlíkem 1a, 3

Švestkový koláč 1a, 3, 7



Legenda alergenů: 1) Obiloviny - obsahující lepek (celiakie), 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut, 2) Korýši, 3) Vejce, 4) Ryby, 5) Podzemnice olejná (arašídý), 6) Sójové boby (sója), 7) Mléko, 8) Skořápkové plody, 8a) mandle, 8b) lískové ořechy, 8c) vlašské ořechy, 8d) kešu ořechy, 8e) pekanové ořechy, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie, 9) Celer, 10) Hořčice, 11) Sezamová semena (sezam), 12) Oxid siřičitý vyšší než 10 mg, ml/kg, I v SO₂(siřičitany), 13) Vlčí bob (LUPINA), 14) Měkkýši. Přesný popis všech alergenů na vyžádání u obsluhy. Pokrmu připravujeme z čerstvých surovin od prověřených dodavatelů. Gramáž masa je uvedena v syrovém stavu.

Přehled alergenů a ikon naleznete zde: www.perfectcanteen.cz/ikony